



# 子育てのシナリオ

～ 我が子らしく育てるためのテクニックとアイデア ～

子育ての悩みを1人で抱えていると

なんだか自分が不幸に感じてきます。

そうなるとイライラし、そのイライラが家族の衝突を生み、

さらに落ち込みます。

そんな悩みを抱えているのはあなた1人ではありません。

子育てを楽しむためにはちょっとしたテクニックが必要です。

そのテクニックを使って今日から試せるアイデアをご紹介します。

悪循環を良い循環に変えるひと時になるはずです。

日時： 2月16日(土) 13時から

場所： みくりキッズくりにつく B棟2階

定員： 30名

参加費： 1500円

ご予約： 受付窓口またはメールにて → [hondyee@micri.jp](mailto:hondyee@micri.jp)

講師： 赤松裕美 東京大学先端科学技術研究センター 学術支援専門職員

専門は特別支援教育。約10年のアメリカに在中に二児の出産・子育てを経験し、未来を生きぬく子育てや、ユニークな子どもの教育を日々試行錯誤している。

東大先端研にて子育て相談員を務め、異才発掘プロジェクトROCKETのコーディネーターとして、数多くの親の悩み相談も受けている。